



**RECYCLAGE CERTIFICAT DE FORMATION DE  
BASE A LA SECURITE**



**Dates et lieux :** Sur demande, en fonction des places disponibles, sur le site de l'IFOPSE à Nivillac et sur notre site du Centre de Sécurité Maritime à Saint Nazaire.

**Conditions d'entrée en formation**

- Avoir l'aptitude médicale délivrée auprès d'un médecin du service des gens de mer (en cours de validité)

Contenu de formation	Nombre d'heures Si formation à bord	Nombre d'heures sans formation à bord
<p><b>I. Techniques individuelles de survie</b></p> <p>Théorie : Les enseignements théoriques consistent en un cours de remise à niveau et d'actualisation des connaissances, compétences et aptitudes énumérées dans la colonne 2 du tableau A-VI/1-1 du code STCW 2010</p> <p>Pratique : Exercices pratique relatifs à la compétence « survivre ne mer en cas d'abandon du navire » énumérées dans la colonne 3 du tableau A-VI/1-1 du code STCW 2010 et de l'arrêté du 24 juillet 2013</p>	<p>6H00 Dont 4H00 de TP</p>	<p>8H00 Dont 4H00 de TP</p>
<p><b>II. Formation de base à lutte contre l'incendie</b></p> <p>Théorie : Les enseignements théoriques consistent en un cours de remise à niveau et d'actualisation des connaissances, compétences et aptitudes énumérées dans la colonne 2 du tableau A-VI/1-1 du code STCW 2010</p> <p>Pratique : Exercices pratique relatifs à la compétence « survivre ne mer en cas d'abandon du navire » énumérées dans la colonne 3 du tableau A-VI/1-1 du code STCW 2010 et de l'arrêté du 24 juillet 2013</p>	<p>10H00 Dont 8H00 de TP</p>	<p>14H00 Dont 8H00 de TP</p>
<b>Total</b>	<b>16H00</b>	<b>22H00</b>

**Durée du stage : 2 jours (16H)**

**Coût de la formation (si formation à bord) : 785 €**

**Durée du stage : 3 jours (22H)**

**Coût de formation (sans formation à bord) : 995 €**

## Attestation de suivi de formation à bord

Je soussigné(e) M. / Mme ..... en qualité  
de .....

..... (*fonction*) atteste que M. / Mme .....

(n° de marin :.....) a suivi des formations sécurité à  
bord durant les 5 années précédents la session de recyclage de  
..... (*intitulé de recyclage*) qui aura lieu  
le..... (*date de session*).

Fait à :

Le :

Signature - Cachet de l'entreprise