MOIS DE DECEMBRE 2022

	Lundi 5 Décembre	Mardi 6 Décembre	Mercredi 7 Décembre	Jeudi 8 Décembre	Vendredi 9 Décembre
	Midi	**Midi**	**Midi**	**Midi**	**Midi**
ENTREES	Salad'bar Taboulé Carottes râpées	Salad'bar Salade chou, pomme érable Concombre au curry	Salad'bar Houmous Soupe de courge	Salad'bar Sardines à la tomate Céleri remoulade	Salad'bar Avocat Salade de riz au thon
PLATS	Omelette epinard ricotta Fish and chips	Kefta agneau à l'orientale Dos de colin	Pièce du boucher, sauce poivre Steak végétal	Rougail saucisse Poisson meunière	Sauté de dinde curry-coco Poisson meunière
FECULENTS **LEGUMES**	Frites Carottes à la crème	Céréales Jardinière de légumes	Gratin de pommes de terre Brocolis	Riz Poelée texane	Cœur de blé Poelée de légumes d'hiver
SALADES	Salade verte	Salade verte	Salade verte (Végétarien)	Salade verte	Salade verte
LAITAGES	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt
DESSERTS	Tarte normande	Yaourt BIO	Panna cota	Mousse au chocolat	Yaourt
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison (Végétarien)	Fruits de saison	Fruits de saison
	Soir	**Soir**	**Soir**	**Soir**	
ENTREES	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	
PLATS	Rôti de porc à la moutarde	Pavé bordelaise	Lasagne Bolognaise	Nuggets de volaille	
LEGUMES	Coquillettes	Semoule	Salade Verte	Gratin de légumes	
LAITAGES	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
DESSERTS					

Valérie BARANGER

Alban SALMON

Lycée Professionnel Maritime J. CASSARD - NANTES Directeur Alban SALMON

Possibilité de changement suivant arrivage

	Lundi 12 Décemre	Mardi 13 Décembre	Mercredi 14 Décembre	Jeudi 15 Décembre	Vendredi 16 Décembre
	Midi	**Midi**	**Midi**	**Midi**	**Midi**
ENTREES	Salad'bar Terrine de campagne Carottes râpées	Salad'bar Œufs durs mayonnaise Pomme de terre au thon	Salad'bar Potage de légumes Salade de riz et jambon à l'asiatique	**MENU NOËL** Feuilleté de st jacques Mousse de foie gras de canard	Salad'bar
PLATS	Cordon bleu Dos de colin beurre blanc	Sauté de porc aux olives Rôti de dinde aigre-douce	Chausson bolognaise Dos de lieu aux fruits de mer	Pavé de saumon à l'oseile Sauté de cerf grand veneur	à définir
FECULENTS **LEGUMES**	Purée de pomme de terre Gratin de légumes	Riz pilaf Poêlée de légumes	Semoule Poêlée forestière	Pommes grenailles rôties Poêlée de légumes aux figues	
SALADES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
LAITAGES	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt
DESSERTS	Salade de fruits	Brownie chocolat-noisette	Yaourt BIO	Desserts de Noel	
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Soir	**Soir**	**Soir**	**Soir**	
ENTREES	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	
PLATS	Kebab	Saucisse / Merguez	Raviolis	Cheeseburger	
LEGUMES	Tortis tricolores	Légumes tajine	Salade Verte	Salade verte	
LAITAGES	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
DESSERTS					

Valérie BARANGER

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant arrivage

Lycée Professionnel Maritime J. CASSARD - NANTES
Directeur
Alban SALMON