

MOIS DE MARS 2023

	lundi 6 mars 2023	mardi 7 mars 2023	mercredi 8 mars 2023	jeudi 9 mars 2023	vendredi 10 mars 2023
	Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
ENTREES	betteraves , céleri rave choux fleurs œuf dur		Wrap's maison	Macédoine de légumes carottes rapées	paté de campagne asperges
PLATS	sauté de poulet filet de colin	Menu du chef	Sauté de porc Escalope de dinde	Bœuf bourguignon Poisson	Cordon bleu omelette nature
FECULENTS	patate douce		purée de pommes de terre	Frites	Coquillettes
LEGUMES	poelée de légumes		Carottes rondelles	haricots verts	ratatouille
SALADES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
LAITAGES	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt
DESSERTS	creme renversée		Poire belle hélène	yaourts aux fruits	tarte crumble fruits rouges
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Soir	Soir	Soir	Soir	
ENTREES	sardines		concombres vinaigrette	quiche lorraine	
PLATS	lasagne bolognaise	Menu du chef	Rougail de saucisses	paupiettes de veau	
LEGUMES				petits pois	
LAITAGES	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	
FRUITS	Fruits de saison		Fruits de saison	Fruits de saison	
DESSERTS					

Valérie BARANGER

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant
arrivage



	lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023	mercredi 15 mars 2023	jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023
	Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
ENTREES	salade verte aux gésiers rillettes de thon pamplemousse	Antisary ny legime ny madagascar	rosette salade de blé aux légumes salade choux blanc aux fromages	maquereaux à la moutarde salade riz nicoise concombres au yaourt	champignons à la creme carottes rapées potage
PLATS	sauté de porc Pavé poisson Bordelaise	Boulette hena omby "Miaro vanio" Filet de merlu crumble salé fait maison	curry végétarien au curry couscous	Palette à la diable Rôti de veau au chorizo	Penne carbonara (jambon, oignon, crème, fromage,,)
FECULENTS	Riz pilaf	Vary tsotra	semoule	Gratin de courgettes	Penne regate
LEGUMES	Haricots beurre sautés	Légumes zeoty brocoli choux fleurs carottes jaunes amande		Poêlée forêstièrre	
SALADES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
LAITAGES	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt
DESSERTS	froamge blanc vanille	Salade de fruits fait maison café gourmand	tarte fine aux pommes	creme dessert	compote de fruits fromage blanc coulis de fruits rouges
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison (Végétarien)	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Soir	Soir	Soir	Soir	
ENTREES	carottes rapées à l'orange	salade de riz	accras à la morue	salade piémontaise	
PLATS	Cervelas Obernois	croissant jambon /fromage	carbonade de bœuf	cote de porc	
LEGUMES	Pommes duchesse	salade verte	gratin de pommes de terre et choux fleurs	Printanière de légumes	
LAITAGES	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
DESSERTS					

Valérie BARANGER

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant arrivage



	lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023	mercredi 22 mars 2023	jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023
	Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
ENTREES	Entrée chaude	salade de mache a l'émmental salade de choux rouges aux cassis taboulé	carottes rapées rillettes de porc salade pépinette	pamplemousse betterave et mais salade de patates	salade strasbourgeoise carottes rapées saucisson a l'ail
PLATS	Andouillettes grillée tomates farcies	poulet basquaise croc tofu à la provencale	Langue de bœuf cubes de colin d'alaska pané	Roti de porc à l'ananas émincé de bœuf thai	sauté de dinde au curry-coco filet de poisson
FECULENTS	poelée de légumes	Céréales méditerranéennes	écrasé de pommes de terre	haricots blanc à la tomate	spaghettis
LEGUMES	Gratin de choux fleurs	Poêlé d'automne	choux brocolis	fondue de poireaux	émincé de choux verts fromager
SALADES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
LAITAGES	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt
DESSERTS	mousse au chocolat fruits au sirop	Fromage blanc à l'ananas banane chocolat/chantilly	Yaourt BIO	Gâteau Basque peches au sirop	Liégeois
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Soir	Soir	Soir	Soir	
ENTREES	macédoine /œufs durs	salade piémonataise	potage	salade de blé	
PLATS	raviolis	steack haché	fish'n chips/pommes de terre rissolées	Saucisse grillée	
LEGUMES	tarte aux légumes	Haricots verts persillés	Salade verte	Lentilles	
LAITAGES	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
DESSERTS					

Valérie BARANGER

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant
arrivage



	lundi 27 mars 2023	mardi 28 mars 2023	mercredi 29 mars 2023	jeudi 30 mars 2023	vendredi 31 mars 2023
	Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
ENTREES	terrines de poisson potage de légumes champignons à la grecque	salade de pâtes pamplemousse jambon blanc	salade de riz à la mexicaine carottes rapées aux raisins secs céleri rémoulade/ pommes fruits	salade de quinoa salade de lentilles concombres au curry	salade coleslaw salade de pommes de terre aux harengs fumés cervelas vinaigrette
PLATS	chipolatas grillées Colin à la crème	plat végétarien blanquette de veau	crousti fromage emmental chou farci	Côte de porc aux épices Dos de cabillaud aux herbes	steack haché filet mignon de porc
FECULENTS	semoule aux légumes	Riz pilaf	gratin du duo de courgettes	potato wedges	Farfalles
LEGUMES	épinards crémés	choux de bruxelles	Endives braisées	Salsifis à la crème	haricots beurre
SALADES	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
LAITAGES	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt	Fromage à la coupe et individuels Yaourt
DESSERTS	Flan caramel	creme dessert	doonut's chocolat	Yaourt BIO	compote de fruits yaourt au citron
FRUITS	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
	Soir	Soir	Soir	Soir	
ENTREES	MENU CHINOIS	salade de pâtes	salade de concombres à la feta	entrée chaude	
PLATS	salade chinoise	émincé de poulet	pizza	paupiette de veau	
LEGUMES	nem's / riz cantonnais	petits pois carottes	salade verte	Petits pois carottes	
LAITAGES	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	Fromages variés, yaourt	
FRUITS	cocktail de fruits exotique /chantilly	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
DESSERTS					

Valérie BARANGER

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant arrivage

