

MOIS D' OCTOBRE 2023

LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	MERCREDI 4 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE	VENDREDI 6 OCTOBRE
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Salad'bar salade de PDT lardons concombres- œuf-tomates charcuterie	Salad'bar jambon macédoine tomates maraichères flan de carottes	Salad'bar salade de pates au poulet carottes-céleri-œuf choux rouge aux pommes	Salad'bar salade tex mex crudités charcuterie	Salad'bar entrée chaude œuf-betteraves terrines de poisson
poisson-veggie filet de poisson aux poivrons escalope de poulet au poivre	poisson-veggie galette poulet epices omelette paysanne	poisson-veggie poisson libanaise quiche au jambon	poisson-veggie couscous poulet merguez lasagnes de légumes	poisson-veggie pizza montagnarde endives au jambon
riz pilaf petits pois à la française	pommes curcuma carottes à la crème	blé madras épinard sauce mornay	semoule légumes couscous	tortis tomates provençale
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Yaourt-fromage pâtisserie compote de fruits	Yaourt-fromage far breton salade de fruits	Yaourt-fromage muffin compote de fruits	Yaourt-fromage crème dessert fromage blanc aux fruits	Yaourt-fromage entremet salade de fruits
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Soir	Soir	Soir	Soir	
Salad'bar porc au curry purée à l'ancienne-poelée Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Salad'bar brochette de volaille gratin de pates-poelée Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Salad'bar tartiflette salade Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Salad'bar poisson meunière riz aux petits légumes Fromages variés, yaourt Fruits de saison	

Alban SALMON



Possibilité de changement suivant arrivage

MOIS D' OCTOBRE 2023

LUNDI 9 OCTOBRE	MARDI 10 OCTOBRE	MERCREDI 11 OCTOBRE	JEUDI 12 OCTOBRE	VENDREDI 13 OCTOBRE
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Salad'bar charcuterie assiette de crudités Macédoine au jambon	Salad'bar salade de PDT au thon concombres à la crème choux aux raisins	Salad'bar salade de pâtes céléri rémoulade Salade ementhal- noix- œuf	Salad'bar Salade de riz aux lardons assiette de crudités champignons à la crème	Salad'bar boulgour en salade salade carottes-thon-mais choux rouge vinaigrette
poisson-veggie filet de poisson aux herbes steack haché sauce au bleu	poisson-veggie yassa de poulet porc mexicain	poisson-veggie lasagnes bolognaise emincé de porc aigre doux	poisson-veggie filet de poulet basquaise poisson en papillote	poisson-veggie quiche chevre légumes pâtes poulet curry farfalles au beurre poelée de légumes
gratin dauphinois poêlée de légumes	purée de carottes choux fleurs au gratin	pommes noisettes courgettes à l'ail	riz andalous épinard à la crème	
Salade verte Fromage à la coupe et individuels	Salade verte Fromage à la coupe et individuels	Salade verte Fromage à la coupe et individuels	Salade verte Fromage à la coupe et individuels	Salade verte Fromage à la coupe et individuels
pâtisserie fruits au sirop	profiterolles chocolat compote de fruits	semoule à la vanille crème pistache	mousse salade de fruits	fromage blanc aux fruits riz au chocolat
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Soir	Soir	Soir	Soir	
Salad'bar galette kebab salade- coquillettes Fromages variés, yaourt	Salad'bar pizza carbonara salade verte Fromages variés, yaourt	Salad'bar boulette de bœuf à la provençale gratin de PDT Fromages variés, yaourt	Salad'bar porc fumé orloff boulgour- poelée de légumes Fromages variés, yaourt	
Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Fromages variés, yaourt Fruits de saison	

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant
arrivage



ASL

MOIS D' OCTOBRE 2023

LUNDI 16 OCTOBRE	MARDI 17 OCTOBRE	MERCREDI 18 OCTOBRE	JEUDI 19 OCTOBRE	VENDREDI 20 OCTOBRE
Midi	Midi	Midi	Midi	Midi
Salad'bar crudités carottes à la crème charcuterie	Salad'bar salade de PDT concombre mayonnaise salade mais tomate	Salad'bar salade de riz flan de courgettes tomates pistou	Salad'bar salade de pâtes au jambon macédoine au surimi salade au bleu et noix	Salad'bar pain de poisson charcuterie entrée chaude
poisson-veggie filet de poisson beurre blanc cordon bleu sauce tomate	poisson-veggie poulet émincé aux poivrons saucisse de toulouse grillée	poisson-veggie bourguignon de bœuf escalope de dinde au curry	poisson-veggie lasagnes aux lardons poisson aux petits légumes	poisson-veggie merguez grillées steack haché sauce au poivre
semoule orientale ratatouille nicoise	riz pilaf poelée de légumes	spaghettis carottes à la crème	pommes vapeur endives braisées	pommes frites poelée de légumes
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Yaourt- fromage pâtisserie crème dessert	Yaourt- fromage chausson aux pommes salade de fruits	Yaourt- fromage panna cotta compote de fruits	Yaourt- fromage crème brûlée coupe poire chocolat	Yaourt- fromage entremet fromage blanc aux fruits
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Soir	Soir	Soir	Soir	
Salad'bar jambon fumé grillé mogettes vendéenne-poelée Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Salad'bar pâtes à la carbonara salade verte Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Salad'bar burger bœuf pommes noisettes-salade Fromages variés, yaourt Fruits de saison	Salad'bar fajitas de dinde poelée de légumes Fromages variés, yaourt Fruits de saison	

Alban SALMON

Possibilité de changement suivant arrivage

